

## Déjeuner-débat 2008 d'Athling *Management* sur la croissance des services financiers spécialisés *4 points<sup>1</sup> en synthèse de l'intervention de Monsieur Daniel Auguin, entraîneur d'Alain Bernard*

### 1. Un projet atypique... mais un projet surtout !

Et oui ! Un titre olympique, ça se programme. C'est d'abord **un projet partagé** entre l'athlète et l'entraîneur. **Il se planifie avec précision.** Tous les scénarios possibles, les plus favorables (ex. une saison sans pépins) comme les plus défavorables (ex. une blessure, 8 centièmes d'un titre olympique), sont envisagés **à l'avance.**

### 2. Garder le cap (et la tête froide) en toutes circonstances !

L'athlète doit **surmonter des mini-crisis**, qu'il s'agisse de blessures, de problèmes de santé, d'adversaires qui progressent ou qui font tomber des records, de nouvelles techniques qui apparaissent ou de nouveaux matériels (ex. les combinaisons en natation), ou de la pression médiatique. Dans ces moments de doute, **une seule solution gagnante : garder le cap !** Comment l'athlète pourrait avoir confiance, si le plan de marche est remis en cause à la moindre (petite) perturbation ?

### 3. Visez l'autonomie !

Très souvent, rien ne se déroule comme cela avait été planifié. L'athlète doit faire face à des situations non prévues. Aussi, la qualité première d'un entraîneur est à l'évidence **sa capacité à développer l'autonomie de son athlète** de sorte qu'il trouve lui-même ses réponses et ne soit pas dépendant de facteurs externes non contrôlables qui pourraient le déstabiliser le Jour J.

### 4. Le travail avant et pas pendant...

Combien d'entraîneurs reprennent techniquement leurs athlètes le jour de la compétition à l'échauffement ? La compétition n'est qu'**une répétition de l'entraînement** avec un niveau d'intensité nettement supérieur. Est-ce vraiment la meilleure façon de mettre en confiance son athlète que de lui montrer que tout ce qui a été fait précédemment doit être revu le jour de la compétition ? Au fait, avez-vous fait le même constat en entreprise ?

---

<sup>1</sup> Autant de parallèles entre l'entraîneur et le manager...